

## En Revista Universitaria; ¿Existe la violencia de género hacia los hombres?

La violencia de género es un término que suele utilizarse en los casos donde las víctimas son mujeres a raíz de su condición biológica; sin embargo, también afecta también a algunos hombres y resulta indispensable erradicarla y prevenirla. Zayra Guadalupe Gutiérrez Bernal y Aristeo Santos López, de la Facultad de Ciencias de la Conducta, reflexionan acerca de sus implicaciones y consecuencias.

Los investigadores mencionan en su artículo para la revista Universitaria, "Entre el silencio. Violencia de género hacia los hombres" que la violencia es cualquier tipo de agresión física, psicológica, económica o sexual.

Comentan que este hecho involucra normas dañinas, desigualdad, abuso de poder y daños en contra de cualquier persona, debido a su género, inclusive cuando se trata de identidad no binaria.

¿Por qué no se habla de este tipo de violencia cuando afecta a los hombres?, es uno de los principales cuestionamientos planteados. Los autores afirman que la respuesta se basa en el desarrollo personal regulado por roles y estereotipos, pues, en México la cultura tiende a remarcar como elementos característicos de virilidad la valentía, la fuerza, la competencia, el autocontrol y la tolerancia al dolor, que se fomentan desde la

### En aumento

*A partir del año 2000, de acuerdo con las Unidades de Atención Familiar, las agresiones contra hombres aumentaron 17%.*

infancia.

De acuerdo con el análisis presentado por los docentes universitarios, este tipo de comportamientos suelen normalizarse entre la sociedad, aunque no suelen percibirse de la misma forma que los casos de las mujeres, pues están cargados de vergüenza y estigma. Los autores alertan que solo 4% de los casos son denunciados, pero las cifras reales de estas agresiones van en aumento.

Zayra Gutiérrez y Aristeo Santos destacan que chistes sexistas, juegos incómodos, retos sexuales para demostrar valentía, así como la prohibición de comportamientos o actividades considerados poco masculinos y la presión social resultan difíciles de identificar. Por tanto, hacen un llamado a generar conciencia y a formar comunidades educativas que ayuden a reconocer y denunciar cualquier tipo de agresión.



En la revista Universitaria, tocaron el tema "Entre el silencio. Violencia de género hacia los hombres"