



Karina Vaquera

## “Este cuerpo es mío, no se toca, no se viola, no se mata”

**La violencia** en contra de las mujeres data de muchos siglos atrás, lamentablemente el poder con una concepción y ejercicio de forma androcéntrica no solo nos ha excluido a las mujeres del libre ejercicio de nuestros derechos, sino que ha limitado que la sociedad conozca una forma distinta de tomar decisiones, implementar políticas públicas y ver materializada la paz en diferentes conflictos del orden mundial.

A pesar de que las diferentes olas del feminismo han hecho manifiesto en cada época de su aparición las demandas de las mujeres, desde la igualdad de derechos civiles, de educación el trabajo y el sufragio femenino que pugnó la primera ola hasta la quinta que busca promover, defender los derechos de las mujeres, niñas y adolescentes, es evidente que la lucha no debe ni puede parar pues hoy millones de mujeres en el mundo siguen sufriendo violencia de diferentes tipos y niveles.

De acuerdo con datos de ONU Mujeres cada 10 minutos se asesina una mujer. A nivel global se calcula que casi una de cada tres mujeres hemos sido víctimas de violencia física y/o sexual al menos una vez en nuestra vida.

Todos los datos que se tienen son alarmantes, por ejemplo, las jóvenes tienen un gran riesgo ya que 1 de cada 4 adolescentes ha sufrido abusos de su pareja.

Entre el 16% y el 58% de las mujeres en todo el mundo experimentan violencia de género a través de la tecnología de forma especial ahora la generación Z y las millennials.

En lugares donde la guerra está presente, quienes son más vulnerables son las mujeres, poco más del 70% de estas niñas y adolescentes que están en esos lugares son violentadas.

Ayer 25 de noviembre se celebró el día internacional para la eliminación de la Violencia contra la Mujer. Este 25 de noviembre de 2024 se cumplieron 25 años de conmemorar como día internacional esta fecha con el objetivo de sensibilizar a

**A nivel** global se calcula que casi una de cada tres mujeres hemos sido víctimas de violencia física y/o sexual al menos una vez en nuestra vida

las sociedades de todo el mundo sobre los derechos humanos, el desarrollo sostenible o la salud.

El 25 de noviembre se conmemora en Latinoamérica a partir de 1981 como una forma de visibilizar el asesinato perpetrado por el dictador Rafael Leónidas Trujillo en contra de las hermanas Mirabal, tres hermanas dominicanas que fueron asesinadas el 25 de noviembre de 1960 por estar en contra del régimen autoritario que se vivía en República Dominicana, para que nunca más ocurra algo así.

A pesar de ello las mujeres seguimos con vulneraciones y barreras, en 2022 el informe del Banco Mundial refirió que alrededor de 2400 millones de mujeres en edad de trabajar no contaban con igualdad de oportunidades económicas. A nivel mundial las mujeres accedemos sólo a  $\frac{3}{4}$  partes de los derechos reconocidos a los hombres. Qué decir de los feminicidios, algo absolutamente condenable. Hagamos de todos los días espacios libres de violencia, denunciemos y alcemos la voz todos y todas.

Mail:

karina.vaquera@leem.org.mx