



El Instituto Electoral del Estado de México (**IEEM**) se sumó a la conmemoración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna y, a través de la Unidad Coordinadora de Género (UCG), impartió la charla informativa: La salud mental y la lactancia materna, a las y los funcionarios electorales, con lo que ratifica su compromiso con la equidad de género y el bienestar laboral.

La plática fue impartida por Sandra Castillo Sánchez, psicóloga del Hospital de Ginecología y Obstetricia del Estado de México, quien concientizó a las y los presentes sobre el papel que juega la salud mental durante el embarazo y el posparto, esto es, que la madre logre disfrutar el

Promueve **IEEM** importancia de la lactancia materna y la salud mental

momento de conexión con su bebé sin estrés o depresión, ya que la lactancia no es solo alimentación, sino una relación.

Castillo Sánchez destacó que existen factores socioculturales y familiares que generan estrés y depresión en la lactancia, como: desempleo; presiones sociales; embarazo no deseado; violencia familiar; pero, sobre todo, la creencia de que las mujeres pueden solas: *"ser mamá es un trabajo social, por lo que se deben crear redes de apoyo y vivir en corresponsabilidad"*, dijo.

Por su parte, Luz María Goti Rodríguez, Coordinadora Estatal de Lactancia Materna y Bancos de Leche del Estado de México, realizó una reflexión final sobre el tema y enfatizó que, como sociedad, se debe asumir el compromiso de ser empáticos con las mujeres que están experimentando la crianza; además, enfatizó que los hombres requieren ser educados para convertirse en padres.

Destacar que el Instituto Electoral del Estado de México (**IEEM**) reafirma su compromiso con la

salud, la equidad de género y el bienestar laboral, al contar con una sala de lactancia destinada a servidoras públicas y usuarias que se encuentren en periodo de lactancia.

Este espacio, ubicado en la planta baja del edificio central, está diseñado para ofrecer condiciones seguras, cómodas e higiénicas que permita amamantar, extraer o conservar la leche materna durante la jornada laboral o la visita al Instituto.

