

Promueve IEEM importancia de la lactancia materna y la salud mental

Toluca, Méx.- El Instituto Electoral del Estado de México (IEEM) se sumó a la conmemoración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna y, a través de la Unidad Coordinadora de Género (UCG), impartió la charla informativa: La salud mental y la lactancia materna, a las y los funcionarios electorales, con lo que ratifica su compromiso con la equidad de género y el bienestar laboral.

La plática fue impartida por Sandra Castillo Sánchez, psicóloga del Hospital de Ginecología y Obstetricia del Estado de México, quien concientizó a las y los presentes sobre el papel que juega la salud mental durante el embarazo y el posparto, esto es, que la madre logre disfrutar el momento de conexión con su bebé sin estrés o depresión, ya que la lactancia no es solo alimentación, sino una

relación.

Castillo Sánchez destacó que existe factores socioculturales y familiares que generan estrés y depresión en la lactancia, como: desempleo; presiones sociales; embarazo no deseado; violencia familiar; pero, sobre todo, la creencia de que las mujeres pueden solas: “ser mamá es un trabajo social, por lo que se deben crear redes de apoyo y vivir en corresponsabilidad”, dijo.

Por su parte, Luz María Goti Rodríguez, Coordinadora Estatal de Lactancia Materna y Bancos de Leche del Estado de México, realizó una reflexión final sobre el tema y enfatizó que, como sociedad, se debe asumir el compromiso de ser empáticos con las mujeres que están experimentando la crianza; además, enfatizó que los hombres requieren ser educados para convertirse en padres.



Promueve IEEM importancia de la lactancia materna y la salud mental

+ La lactancia no es solo alimentación, sino una relación.



El Instituto Electoral del Estado de México (IEEM) se sumó a la conmemoración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna y, a través de la Unidad Coordinadora de Género (UCG), impartió la charla informativa: La salud mental y la lactancia materna, a las y los funcionarios electorales, con lo que ratifica su compromiso con la equidad de género y el bienestar laboral.

La plática fue impartida por Sandra Castillo Sánchez, psicóloga del Hospital de Ginecología y Obstetricia del Estado de México, quien concientizó a las y los presentes sobre el papel que juega la salud mental durante el embarazo y el posparto, esto es, que la madre logre disfrutar el momento de conexión con su bebé sin estrés o depresión, ya que la lactancia no es solo alimentación, sino una relación.

Castillo Sánchez destacó que existen factores socioculturales y familiares que generan estrés y depresión en la lactancia, como: desempleo; presiones sociales; embarazo no deseado; violencia familiar; pero, sobre todo, la creencia de que las mujeres pueden solas: “ser

mamá es un trabajo social, por lo que se deben crear redes de apoyo y vivir en corresponsabilidad”, dijo. Por su parte, Luz María Goti Rodríguez, Coordinadora Estatal de Lactancia Materna y Bancos de Leche del Estado de México, realizó una reflexión final sobre el tema y enfatizó que, como sociedad, se debe asumir el compro-

miso de ser empáticos con las mujeres que están experimentando la crianza; además, enfatizó que los hombres requieren ser educados para convertirse en padres.

Para mayor información puedes consultar las cuentas de las redes institucionales del IEEM en YouTube y Facebook (IEEM Oficial) y en Twitter



e Instagram identificadas como @IEEM_MX, o contactar al Centro de Orientación Electoral (COE) vía

telefónica al 800 712 4336 o a través del correo electrónico: dpc@ieem.org.mx.